

# Accueil de loisirs Mériadec

3-12 ans

## LE GRAND DEFI DES EQUIPES

Programme d'activités des vacances d'été 2024

Du lundi 8 juillet au vendredi 26 juillet 2024

### Sorties

Les places sont limitées et prioritaires aux enfants inscrits durant la semaine. Les inscriptions se font à la journée.

Merci de respecter les horaires de départ et de prévoir une tenue adaptée en fonction des sorties. Le pique-nique est fourni par la structure ainsi que le goûter.

### Infos pratiques

**La sieste (PS-MS) de 13h30 à 15h30 :** pensez à apporter le doudou de votre enfant.

**Le sac :** pour tous les enfants, merci de prévoir **une casquette, une gourde** et une tenue de rechange complète.

**Les activités :** le programme d'animation peut évoluer en fonction de la météo et des envies des enfants.

Des animations spécifiques **réservées au CM1 et au CM2** sont mises en place.

### Lieux

#### ALSH Mériadec

3 rue Victor Graux 56400 Plumergat  
02.97.57.60.73  
enfance.mairie@plumergat.fr  
<https://www.plumergat.fr>

### Horaires d'accueil

Arrivée	7h30 à 9h30
Arrivée / Départ	11h45 à 12h00
Arrivée / Départ	13h30 à 14h00
Départ	17h00 à 18h30

### Equipe

Direction : Jessica  
Maternelles : Mathilde – Célia - Noan  
Elémentaires : Morgane – Ophélie - Lucie

**Cet été les enfants seront rattachés à des équipes et s'affronteront lors de défis !**

Nous aurons le groupe des Dragons, des Elfes, des Sorcières et des Vampires.

### Finalité des mini-stages :

Le mois de Juillet se clôturera par une journée festive sur le site de Plumergat, où l'ensemble des mini-stages réalisés durant le mois seront mis à l'honneur.

### Inscription et réservation

**L'inscription se fait exclusivement via le portail familles.** Vous devez avoir complété votre profil et celui de votre enfant avant de pouvoir effectuer une réservation.

Les inscriptions ou annulations peuvent se faire à la journée ou à la demi-journée (avec ou sans repas), **au plus tard une semaine avant la venue de l'enfant.** Les jours de sorties ne pourront **être réservés qu'à la journée** (pas de demi-journée possible).

Pour toute demande **en dehors de ce délai**, veuillez contacter directement **l'ALSH par mail ou par téléphone.**

L'ALSH a une capacité d'accueil définie : les places sont limitées et la priorité sera donnée aux enfants fréquentant l'ALSH de manière régulière : **au minimum 3 journées hebdomadaires ou 5 journées à la quinzaine.**

**Inscription pour les enfants des communes extérieures** à partir du **lundi 24 juin 2024** en fonction des places disponibles.

### Tarifs

QF	De 0€ à 600€	De 601€ à 863€	De 864€ à 1141€	1142€ et plus	Extérieurs ou non transmis
Demi-journée	4,04€	6,53 €	6,88 €	7,22 €	9,45 €
Journée	5,25€	10,08 €	10,61 €	11,14 €	14,70 €
Repas	3,30€	3,40 €	3,50 €	3,60 €	4,15 €

## LA SEMAINE des INVENTIONS et de la CREATIVITE

Lundi 8 Juillet		Mardi 9 Juillet		Mercredi 10 Juillet		Jeudi 11 Juillet		Vendredi 12 Juillet			
Matin		Après-midi		Matin		Après-midi		Matin		Après-midi	
<b>3-5 ans</b>	Projet imaginaire ~ Projet hérisson	Sieste	<b>Jeux d'eau</b> <i>Prévoir un sac de rechange, maillot, serviette</i> ~ <b>Défi</b> cabane à hérisson	Sieste	<b>Défi</b> relais puzzle ~ Atelier culinaire	Sieste	<b>Défi</b> Affrontement des familles	Sieste	<b>SORTIE</b> <b>Départ 9h30 Retour 15h</b> <i>Prévoir un sac à dos avec maillot de bain, serviette, casquette, crème solaire et une gourde.</i>		
		Les mini-stages : ❖ Danse ❖ Chorale		Les mini-stages : ❖ Danse ❖ Chorale		Les mini-stages : ❖ Danse ❖ Chorale		Les mini-stages : ❖ Danse ❖ Chorale			
<b>6-12 ans</b>	Cabane et tipi ~ Création d'une cabane à hérisson ~ Projet jeux et jouets	Les mini-stages : ❖ Mise en scène ❖ Théâtre ❖ Danse lumineuse	Atelier culinaire ~ Défi cabane à hérisson	Les mini-stages : ❖ Mise en scène ❖ Théâtre ❖ Danse lumineuse	<b>Jeux d'eau</b> <i>Prévoir un sac de rechange, maillot, serviette</i> ~ Atelier manuel	<b>Défi</b> sportif relais puzzle	<b>Défi</b> Affrontement des familles	Les mini-stages : ❖ Mise en scène ❖ Théâtre ❖ Danse lumineuse	<b>SORTIE</b> <b>Départ 8h30 et Retour 17h45</b>  <i>Prévoir un sac à dos avec gourde, casquette et crème solaire.</i>  Venir en baskets		
					<b>CM1-CM2</b> 9h30-14h <b>Sortie Pumptrack</b> <i>Prévoir sa trottinette et son casque</i>						

## LA SEMAINE de la SURVIE et de la NATURE

Lundi 15 Juillet		Mardi 16 Juillet		Mercredi 17 Juillet		Jeudi 18 Juillet		Vendredi 19 Juillet			
Matin		Après-midi		Matin		Après-midi		Matin		Après-midi	
<b>3-5 ans</b>	Tir à l'arc et catapulte ~ Atelier créatif <i>une bouteille à la mer</i>	Sieste	<b>Jeux d'eau</b> <i>Prévoir un sac de rechange, maillot, serviette</i> ~ Atelier créatif <i>marque page florale</i>	Sieste	<b>Grand défi</b> Chasse aux trésors	Sieste	<b>Défi</b> Pêche à la ligne et lancer	Sieste	<b>SORTIE</b> <b>Départ 9h Retour 16h</b> <i>Prévoir des baskets et un sac à dos avec une tenue de rechange, casquette, crème solaire et une gourde.</i>		
		Les mini-stages : ❖ Danse ❖ Chorale		Les mini-stages : ❖ Danse ❖ Chorale		Les mini-stages : ❖ Danse ❖ Chorale		Les mini-stages : ❖ Danse ❖ Chorale			
<b>6-12 ans</b>	Tir à l'arc et catapulte ~ Création d'un totem ~ Collier d'immunité	Les mini-stages : ❖ Mise en scène ❖ Théâtre ❖ Danse lumineuse	Atelier maquette et modélisme ~ Parcours de slackline et équilibre ~ Atelier culinaire	Les mini-stages : ❖ Mise en scène ❖ Théâtre ❖ Danse lumineuse	<b>Grand défi</b> Course d'orientation	<b>Jeux d'eau</b> <i>Prévoir un sac de rechange, maillot, serviette</i> ~ Construction de cabane	<b>Défi</b> Pêche et Tir à l'arc	Les mini-stages : ❖ Mise en scène ❖ Théâtre ❖ Danse lumineuse	<b>SORTIE</b> <b>Départ 9h30 Retour 17h</b> <i>Prévoir un sac à dos avec maillot de bain, serviette, casquette, crème solaire et une gourde.</i>		
					<b>CM1-CM2</b> 14h-17h <b>Atelier créatif spécifique</b> : Résine						

## LA SEMAINE des JEUX et ENIGMES

Lundi 22 Juillet		Mardi 23 Juillet		Mercredi 24 Juillet		Jeudi 25 Juillet		Vendredi 26 Juillet	
Matin		Après-midi		Matin		Après-midi			
3-5 ans	Atelier culinaire ~ Acrosport ~ Création d'un jeu individuel	Sieste		<b>Jeux d'eau</b> <i>Prévoir un sac de rechange, maillot, serviette</i> ~ <b>Défi</b> illusion d'optique	Sieste		<b>SORTIE</b> <u>Départ 9h Retour 14h</u>  <i>Prévoir des <b>baskets</b> et un sac à dos avec une <b>tenue de rechange, casquette, crème solaire</b> et une <b>gourde</b>.</i>	<b>Défi</b>  La pyramide des sports	
		Les mini-stages : ❖ Danse ❖ Chorale		Les mini-stages : ❖ Danse ❖ Chorale				Sieste  Les mini-stages : ❖ Danse ❖ Chorale	
6-12 ans	<b>Jeux d'eau</b> <i>Prévoir un sac de rechange, maillot, serviette</i> ~ Enigmes et jeux de logique <u>CM1-CM2</u> <u>9h30 à 13h30</u> <b>Sortie à l'étang de la forêt</b>	Les mini-stages : ❖ Mise en scène ❖ Théâtre ❖ Danse lumineuse		Atelier culinaire ~ <b>Défi</b> illusion d'optique ~ Parcours de motricité	Les mini-stages : ❖ Mise en scène ❖ Théâtre ❖ Danse lumineuse		<b>SORTIE</b> <u>Départ 9h et Retour 17h</u>  <i>Prévoir une <b>tenue de sport, baskets</b> et sac à dos avec <b>gourde et casquette</b>.</i>	<b>Défi</b>  La pyramide des sports	
									Les mini-stages : ❖ Mise en scène ❖ Théâtre ❖ Danse lumineuse

**Journée à l'ALSH de Plumergat**  
Départ 9h30  
  
Représentation des mini-stages en salle des Hermines

~  
Sieste

~  
**Grand Défi Final**

L'accueil se fera à l'ALSH de Plumergat

(Pas d'accueil à l'ALSH de Mériadec le soir)

### LES MINI-STAGES

Comédie Musicale

**Pour les maternelles :**

- 🎵 Chorale
- 🎵 Danse
- 🎵 Théâtre

**Pour les élémentaires :**

- 🎵 Théâtre
- 🎵 Mise en scène
- 🎵 Danse lumineuse

### Les jeux d'eau

Prévoir un maillot de bain, un rechange complet, une serviette, une casquette, une crème solaire et une gourde.

L'activité sera annulée en cas de mauvais temps.

Les enfants qui ne souhaitent pas y participer seront

### LES SORTIES

Date	Heure	Groupe	Lieu	Détail
12/07	9h30-14h30	Maternelles	<b>Carnac</b>	Baignade, jeux de sable, pêche à pied et petit train le long de la baie de Carnac
	8h30-17h45	Elémentaires	<b>Terre de sel, Guérande</b>	Visite guidée et ateliers « <i>les chemins du goût</i> » et « <i>un coin de paradis</i> »
19/07	9h-16h	Maternelles	<b>La ferme extraordinaire, Donges (44)</b>	Visite de la ferme avec plus de 150 animaux
	9h30-17h	Elémentaires	<b>Erdeven</b>	Baignade, jeux de plage et grand jeu
24/07	9h00-14h30	Maternelles	<b>Balade contée dans la forêt de Mériadec</b>	Balade, atelier nature avec une intervenant, construction de radeau et pique-nique en forêt
	9h-17h	Elémentaires	<b>La balade du père Nicolas, Pluméliau Bieuzy</b>	Parc de jeux

### Organisation des groupes et des temps d'animation

Les enfants sont séparés par groupe d'âge : maternelles et élémentaires.

**Le matin**, les enfants pourront choisir entre plusieurs activités ou participer à tous les ateliers.

**L'après-midi**, ils auront différents mini-stages proposés en fonction de leur âge.