

Clin d'Oeil

septembre 2024

Un automne à **PLUMERGAT**
mériadec

Cet automne
des histoires à vivre,
à lire et à raconter

Forum des Associations
Ouverture de la Médiathèque



Suivez l'actualité
de la commune



plumergat.fr



1



2



3



4



6



5



7



8

Clin d'Oeil sur le printemps

- 1 Argent de poche - Printemps/été 2024
- 2 Ouvrons nos jardins - Mai 2024
- 3 Découverte de la Place de l'Église - 2 juin 2024
- 4 Boum Pré Ado - 25 juin 2024
- 5 Sortie Vélo ALSH - 26 juin 2024
- 6 Espace Jeunes
Aménagement dans le nouveau local - 28 juin 2024
- 7 Espace jeunes Sortie vendée - juillet 2024
- 8 Camp ALSH île aux Moines - Juillet 2024

“ Edito

« La lecture, une porte ouverte sur un monde enchanté ».

François Mauriac



Sandrine Cadoret,
Maire

« La lecture, une porte ouverte sur un monde enchanté ». Suivez ces mots de François Mauriac et passez le seuil de Porte Plum', notre médiathèque qui ouvre enfin pour le plaisir des petits et des grands.

Découvrez cet espace qui se veut un lieu culturel et intergénérationnel, dans lequel vous pourrez lire et vivre mille et une histoires dans un cadre naturel et reposant. Nous sommes impatients de vous y accueillir le temps d'une visite, d'un café et lors de l'inauguration le samedi 28 septembre.

Ce nouveau lieu culturel sur la commune est une offre supplémentaire à celles déjà proposées par les associations de la commune qui seront ravies de vous les présenter lors du forum des associations le samedi 7 septembre à Mériadec.

Venez nombreux découvrir toutes les activités proposées.

Cultivons le vivre-ensemble permis par cette diversité d'offres qui créent du lien !

BZHG 

Nous remercions chaleureusement
Ti Douar Alré pour la traduction en breton.

« Al lenn, un nor digor àr ur bed burzhudus ». Selaouit doc'h ar gerioù-mañ, lâret get François Mauriac, ha daitre e-barzh hor mediaoueg nevez, ar Porte Plum' ; setu hi digor evit plijadur ar re vras hag ar re vihan. Dizoloit al lec'h sevenadurel-mañ, ul lec'h kejiñ evit razh ar rummadoù, e-lec'h ma c'hellahet lenn ha beviñ e-leizh a istorioù en un endro naturel ha disafar. Hiraezh hon eus d'ho tegemer eno d'ar Sadorn 28 a Wenholon, da geñver al lid-digor, amzer deoc'h gweladenniñ al lec'h hag evet ur banne kafe.

Al lec'h sevenadurel-mañ a zo ur c'hinnig oc'hpenn àr ar gumun, unan e-mesk ar re arall kinniget deoc'h get ar c'hevredigezhioù. D'ar Sadorn 7 a Wenholon, just a-walc'h, e vint prezantet deoc'h e Meriadeg da geñver forum ar c'hevredigezhioù. Dait niverus enta d'o dizoloiñ, int hag an holl obererezhioù kinniget gete.

Labouromp a-gevred da ziorren ar «beviñ-asamp» ; gwarantet eo get liesseurted ar c'hinnigoù sevenadurel-mañ hor liamma an eil doc'h ar re arall !



TARIF DE LA RESTAURATION SCOLAIRE

Les tarifs sont en baisse pour le quotient familial de 0 € à 600 € et bénéficiaires des bons CAF.

Les tarifs de restauration scolaire, également pris en compte dans le cadre des journées d'accueils en accueil de loisirs sans hébergement (ALSH), évolueront au 1^{er} septembre 2024, tout en favorisant les foyers à revenus modestes.

Ainsi, le tarif du quotient familial 0 € à 600 € et bénéficiaires des bons CAF diminuera de 0,40 € par repas.

Les tarifs des autres quotients familiaux augmenteront de 0,10 € par repas, Les tarifs pour les extérieurs augmenteront de 0,35 € par repas. Concernant les tarifs des autres services, compte tenu de la situation économique globale actuelle et du revenu disponible des ménages, il est proposé de ne pas les revaloriser.

Tarifs pour 1 repas en fonction de votre quotient familial

QUOTIENT FAMILIAL *	Jusqu'au 31/08/24	Au 1/09/24
Quotient familial de 0 € à 600 € et bénéficiaires bons CAF	3,30 €	2,90 €
Quotient familial de 601 € à 863 €	3,40 €	3,50 €
Quotient familial de 864 € à 1 141 €	3,50 €	3,60 €
Quotient familial supérieur à 1 141 € ou revenus non transmis	3,60 €	3,70 €
Elèves non domiciliés à Plumergat	4,15 €	4,50 €

* Les tranches de quotient familial s'appliquent aux élèves domiciliés à Plumergat et Pluneret, dans le périmètre Mériadec Villages

TRAVAUX D'INVESTISSEMENT

Point sur les projets en cours

Alors que la médiathèque vient tout juste d'ouvrir ses portes, la commune poursuit son engagement en faveur de l'amélioration du cadre de vie des Plumergatais.

- Des études de sol sont en cours pour le **futur pumptrack** au stade de Kergohanne à Mériadec, afin de garantir la sécurité et la stabilité de l'installation. Le budget pour cette installation s'élèvera à 206 000 €.
- Du côté de **l'accueil de loisirs de Mériadec**, Rue Victor Graux, des travaux d'extension et de restructuration sont prévus à partir du mois de novembre. Ils visent à rendre ce lieu plus fonctionnel et sécurisé pour les enfants accueillis. Le coût estimé s'élève à 200 000 €.
- Pour le **local commercial**, Rue Pont Forest, les travaux commenceront courant septembre. Les marchés comptant 11 lots allant du gros œuvre à la plomberie, en passant par la couverture, les menuiseries et la peinture, ont été signés avec les entreprises. Ce projet est réalisé avec le soutien de l'État, de la région, du département et de la Communauté de Communes Auray Quiberon Terre Atlantique (AQTA).
- Des travaux de **rénovation énergétique** sont prévus en mairie, à l'école L'Arlequin bleu et à l'accueil de loisirs (ALSH) de Plumergat. Ces travaux seront engagés dans le but d'atteindre une réduction d'au minimum 40 % des consommations énergétiques actuelles. Le remplacement des menuiseries, le renforcement de l'isolation et le remplacement des luminaires actuels par des LED sont ainsi prévus. L'État participe au financement de ces travaux via le fonds d'accélération de la transition écologique dans les territoires, nommé « Fonds Vert ». Les aides ainsi obtenues s'élèvent à 54 000 € pour la mairie et 281 900 € pour l'école L'Arlequin Bleu et l'ALSH. Le département du Morbihan participera également au financement de ces travaux à hauteur de 30 %.
- Concernant **la salle de sport**, un avant-projet définitif a été présenté aux élus à la fin du mois de juillet. L'architecte travaille en étroite collaboration avec les élus pour mener à bien ce projet.
- Enfin, la réfection du **court de tennis**, situé Rue Anne de Bretagne, a été réalisée pour un coût de 11 200 €.

ÉLAGAGE

Déploiement de la fibre optique

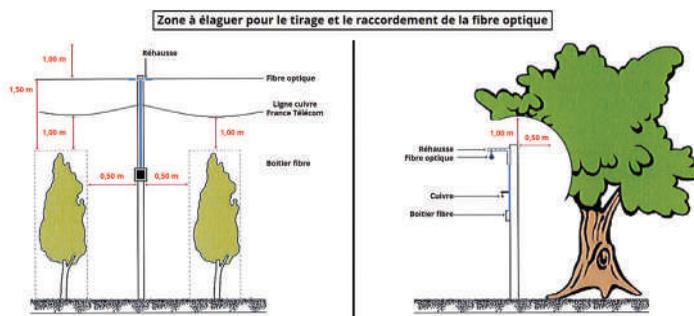
Le déploiement de la fibre optique est en cours sur la commune de Plumergat.

La société AXIONE a d'ores et déjà démarré les travaux de génie civil et la pose d'infrastructures afin de tirer les câbles de fibre optique jusqu'aux habitations. Les câbles seront posés sur les poteaux téléphoniques existants. Les travaux devraient être achevés en 2026.

Comme vous le savez, cette nouvelle technologie est très attendue car elle permettra de faciliter l'accès à internet, indispensable pour les entreprises, les services publics et tout citoyen. C'est pourquoi les travaux d'élagage doivent être réalisés dans les meilleurs délais.

Il s'avère que sur certains tronçons, les arbres et les haies plantés en bordure de voies, surplombant le domaine public, compromettent la pose de ces câbles.

Des courriers ont été adressés aux propriétaires concernés début janvier dernier. Si vous êtes concerné par des plantations qui longent les lignes téléphoniques, la mairie vous demande de procéder à leur élagage. Si ces plantations sont proches des lignes électriques, il est préférable de demander l'intervention d'un professionnel.



L'entretien des parcelles et terrains particuliers : un devoir citoyen et écologique

Être un citoyen responsable ne se limite pas au respect des lois et des règles de vie en société. Il implique également l'entretien régulier et adéquat de son terrain ou de sa parcelle. Cette responsabilité, souvent négligée, revêt pourtant une importance capitale dans la prévention de certains risques et la sauvegarde de l'environnement.

L'entretien des parcelles et terrains particuliers est une mesure essentielle pour lutter contre la propagation éventuelle d'incendies, contre la prolifération de certaines espèces indésirables telles que les chardons, les rats des champs ou encore les vipères.

Heureusement, il existe des solutions écologiques pour l'entretien des terrains, comme l'écopâturage.

En outre, il est important de noter que l'entretien des parcelles et terrains particuliers n'est pas seulement une question de responsabilité citoyenne et environnementale. C'est aussi une obligation légale. En effet, **un propriétaire négligent peut faire l'objet d'une procédure de mise en demeure, pouvant entraîner des sanctions financières ou même la prise en charge forcée de l'entretien du terrain par les autorités locales.**

N'oublions pas que notre comportement individuel a un impact direct sur notre environnement et notre communauté. **Alors, prenons soin de nos terrains, pour le bien de tous et de notre planète.**

Bon à savoir

Lorsque les branches ou les arbres occasionnent des dégâts sur les lignes électriques et éventuellement sur les installations et sur les appareils des autres clients, Enedis engage des recours envers les propriétaires des arbres responsables des dommages. À titre d'information, le coût moyen des dégâts enregistrés sur les années passées est de l'ordre de 6 000 €. *ENEDIS Mars 2024*

CIMETIÈRES

Reprise de concession par la mairie

Comme indiqué depuis bientôt un an à la porte des cimetières, les concessions arrivées à échéances depuis plus de 2 ans seront reprises au cours de l'année 2025.

Si ce n'est déjà fait, merci de vous rapprocher de l'accueil de la mairie pour convenir d'une solution.

↳ 02 97 56 14 56
accueil.mairie@plumergat.fr



RAPPEL*

* Référence : Clin d'œil Janvier 2024 page 8

BRÈVES des ÉCOLES

École L'Arlequin Bleu

Une nouvelle année scolaire qui commence...

Des projets sont reconduits et de nouveaux projets apparaissent, toujours au service des apprentissages...

Le 28^e salon du livre de l'école, le CROSS, l'opération « Nettoyons la Nature », la visite de la cité des sciences et du planétarium de Rennes...

Les inscriptions pour 2024-2025 restent ouvertes.

↳ **Mme Lechat**, directrice de l'école
02 97 56 10 10
ec.0561612y@ac-rennes.fr



École Saint-Joseph

une école familiale dans un cadre verdoyant et accueillant.

Notre projet éducatif :

- Accompagner les enfants vers l'autonomie
- Proposer à chaque enfant un parcours individualisé pour grandir à son rythme
- Maintenir une vigilance sur le langage, le travail et l'attitude
- Maîtriser et enrichir le vocabulaire

Une multitude de projets ponctuera notre année, journée d'intégration, stage nautique, ateliers sportifs, spectacle.

Une équipe de parents active, efficace et œuvrant en toute convivialité nous accompagne dans la réalisation de ces nombreux événements.

↳ plumergatsaintjoseph.toutemonecole.fr
02 97 56 12 25

École Saint Gilles

Une fin d'année riche en événements pour les élèves que ce soit le cinéma avec le visionnage des stop-motions réalisés par les maternelles, le festival de théâtre pour les cycles 2 et 3 mais aussi la rencontre sportive inter classes.

L'ensemble des élèves s'est rendu à Sainte-Anne-d'Auray à vélo le 6 juin afin de voir le passage de la flamme olympique.

La veille des vacances, les maternelles s'y sont rendus à nouveau en vélo pour une célébration de fin d'année.

Dimanche 30 juin, les parents ont assisté à un beau spectacle sur le thème des JO. Tout le monde a pu profiter des divers jeux tout au long de l'après-midi.

↳ ecolesaintgillesmeriadec.eklablog.com
Prise de rendez-vous : **02 97 57 71 91**





PORTRAIT Mme et M. Le Sommer

Pouvez-vous vous présenter ?

Solange : Nous sommes Solange et Ange Le Sommer, nous sommes nés à Plumergat et y avons toujours vécu. Née le 4 octobre 1934, j'ai passé ma jeunesse à Toulmelin. Ange est né le 18 juillet 1929 et il vivait au bourg. Nous sommes mariés depuis juin 1954 et venons de fêter nos 70 ans de mariage en présence de nos trois fils, nos 14 petits-enfants et une multitude d'arrière-petits-enfants.

Comment vous êtes-vous rencontrés ?

Solange : Il n'y a pas eu de fait particulier. La majorité de nos activités se déroulant au village, les occasions de se croiser étaient nombreuses. De rencontres en rencontres, d'instant partagé en instant partagé, nous avons convolé en justes noces, commençant ainsi une belle histoire qui dure.

Quels ont été les moments mémorables de votre vie commune ?

Solange : Il y en a eu beaucoup mais c'est notre vie de tous les jours qui est mémorable.

Comment avez-vous concilié vie de couple et vie professionnelle ?

Ange : J'ai commencé à travailler à 14 ans comme charron. Mon premier patron m'a mis des ciseaux à bois dans les mains car il avait sûrement décelé en moi quelques aptitudes pour le travail du bois. Je suis devenu un bon ouvrier, soucieux du travail bien fait. Cette passion du travail m'a accompagné toute ma vie et lors de la retraite cela a largement influencé notre quotidien.

Et vous Solange, avez-vous travaillé ?

J'ai tenu ma maison et élevé mes garçons. J'ai également fait beaucoup de couture dont des manteaux et des robes. Je suis sûre que certaines habitantes

se souviennent encore des vêtements que j'ai pu réaliser pour elles. Mais ce qui était important pour nous, c'était d'être présents pour les autres. Du temps où nous pouvions conduire, nous avons assuré le transport de nombreux voisins qui ne pouvaient plus se déplacer. Par la suite, d'autres personnes ont pris le relais et par exemple, nous bénéficions aujourd'hui de l'aide de nos voisins qui prennent à cœur de nous ramener du pain frais quotidiennement.

Quels sont les secrets de votre longévité en tant que couple ?

Solange : Il n'y a pas de recette miracle. Je pense qu'il faut avant tout accepter l'autre tel qu'il est et s'accommoder des petits travers. C'est avant tout faire des concessions et respecter l'autre. J'ai accepté

sa passion pour son travail et cela nous a permis de vivre de belles aventures.

Ange : En effet, comme je l'ai déjà dit, à la retraite, j'ai continué à bricoler. Pour la petite histoire avec mes amis et des curés dont le Père Ambroise Guillo, nous avons refait quasiment toutes les croix des chapelles de Plumergat. Nous nous sommes aussi passionnés pour la réalisation de crèches à tel point qu'on nous appelait les Crèchous. Nous relevions ensemble de beaux défis comme ce fut le cas pour la croix de l'église de Mériadec. C'était toujours l'occasion de partager un moment de convivialité.

Quels sont les moments les plus heureux que vous avez partagés ensemble ?

Solange : Ils sont très nombreux, il est difficile d'en isoler un. En revanche, la réussite de nos trois garçons comme celle de leurs enfants est une grande satisfaction. Ils nous ont fait voyager par leurs histoires, ils nous rendent fiers par leurs actions. La dernière satisfaction en date fut de voir Eugénie porter la Flamme olympique lors de son passage à Vannes.



70 ans de mariage,
une expérience de vie

07 SEPT.
de 9H à 12H

salle Braz
1 rue Parfait Pobégin
MÉRIADEC



Forum des ASSOCIATIONS

Comité de jumelage Plumergat Mériadec - Redruth

30 ans d'amitiés

c'est ce que l'on a fêté avec nos amis anglais du mercredi 8 mai au dimanche 12 mai. Ils ont découvert et apprécié les visites de la ville de Malestroit et du site mégalithique de Monteneuf. Ils ont assisté à un match du RCV à la Rabine et ressenti la ferveur bretonne pour le rugby.

Leur voyage s'est clôturé par la cérémonie officielle à la mairie annexe de Mériadec en présence des acteurs originels de ce jumelage (élu, anciens présidents du

comité et d'autres associations). Il s'en est suivi le repas officiel. Nos amis anglais nous ont, d'ores déjà, donné rendez-vous l'année prochaine à Redruth.

Nos futurs événements :

Samedi 7 septembre 2024 en soirée aura lieu notre traditionnel Fest-noz à l'espace Les Hermines à Plumergat. Nous y accueillerons trois groupes de musiciens « RUZ REOR », « BLAIN-LEYZOUR » et « AFELL ».

Au Forum des associations, nous vous présenterons nos cours d'anglais.

Notre participation au «Téléthon» fait également partie de notre

engagement participatif, nous y serons pour la vente des crêpes et galettes.



↳ CONTACT
06 74 07 71 75



MERIACTIV'

Gardons la forme...

L'association a fini l'année le 26 juin par une soirée au restaurant La table de Madame Mole à Plescop. Les effectifs se sont maintenus : 106 adhérents qui, pour la plupart, ont renouvelé leur adhésion, preuve que les activités proposées correspondent à un besoin général et que nous y répondons grâce à la compétence des moniteurs professionnels mandatés par Profession Sport 56 et du matériel dont nous disposons.

Si la majorité des inscrits (73 personnes) fréquentent les cours en journée, les actifs trouvent également leur place en soirée grâce à un cours de gym et à un cours de stretching.

L'effectif masculin a augmenté (17 inscrits).

Les cours, d'une durée d'une heure, ont lieu à l'espace Servat de Mériadec aux horaires suivants :

- le lundi à 9h30 et à 10h30 et jeudi à 9h30 pour la **gymnastique d'entretien**
- le jeudi à 19h pour une **gymnastique plus tonique**.

L'ouverture d'une séance de **stretching** est envisagée le jeudi à 10h30, en plus de celle du mardi à 19h.

Retrouvez-nous au forum des associations pour les inscriptions. La cotisation annuelle de 85 € donne la possibilité de s'inscrire à un cours, voire deux si les effectifs le permettent.

Les cours reprendront le 9 septembre.

Entre-temps, vous pouvez nous contacter pour information.

↳ CONTACT
 Isabelle ARZ Présidente 06 77 97 69 03
 Yves VAUTRIN Secrétaire 07 82 02 55 65
 Evelyne HAMON Trésorière 06 59 84 20 38

LES DIVERS GENS

Faire danser les gens
 et créer du lien !

Telle est la devise de la compagnie de danse Les Divers Gens !

Avec des spectacles professionnels qui circulent dans toute la Bretagne, la compagnie démocratise la danse contemporaine en allant dans les écoles, les médiathèques, les centres culturels de petites communes, les théâtres, etc.

Le rôle de l'association c'est aussi de créer du lien et permettre à chacun de prendre du plaisir à se retrouver chaque semaine dans les ateliers de danse contemporaine et/ou lors du festival de danse La Bougeotte.

En juin dernier les familles, amis, des danseurs du pôle amateurs ont découvert le très beau spectacle « Ce qui nous lie » mis en scène par l'équipe d'enseignantes à l'espace Les Hermines. Un beau moment d'émotions et d'énergie qui a rassemblé plus de 300 personnes.

Le 7 juillet, ce fut le grand retour du festival La Bougeotte : spectacles gratuits, ateliers à prix libres, restauration gourmande et généreuse... Tout était réunis pour que chacun puisse y trouver son compte. Le festival fait des émules et devient un incontournable du début de l'été à Plumergat. Cette année c'est plus de 650 visiteurs qui sont passés sur le site, 50 bénévoles et 25 artistes qui ont tout fait afin que ce soit un succès.

Les ateliers de danse contemporaine (éveil, enfants et adultes) continuent à la rentrée les lundis avec Carine Louvard et les mercredis avec Emilie Graf.

N'hésitez pas à nous contacter et à venir essayer un cours en septembre.

↳ CONTACT
 poleamateurs.lesdiversgens@gmail.com
 06 08 90 86 65



DADDY'S COUNTRY 56

Une farandole d'évènements

Pour la prochaine saison 2024/2025 avec l'arrivée de nouveaux adhérents motivés et bénévoles, nous allons organiser fin novembre à l'occasion du Téléthon un bal et également des démonstrations, des initiations, un bal en mars puis fin juin une journée américaine ouverte à tout public. Toutes ces animations se tiendront à l'espace Les Hermines à Plumergat.

Nous avons prévu des animations tout au long de l'année comme pour une maison de retraite et lors d'évènements comme la fête de la musique, le marché de Noël et la foire aux bestiaux à Mériadec.

Après le forum des Associations, deux soirs de cours sont programmés, mercredi et jeudi de 20h00 à 21h30 afin d'accueillir un maximum de danseurs de tous niveaux.

↳ CONTACT
Marie au 06 13 40 57 30



RIP GALOCHES

53 randonneurs sur la Côte d'Émeraude

Guidés par Joséphine, Marie-Germaine, Nadine et Philippe, 53 randonneurs de Rip Galoches ont pu découvrir les 14 et 15 mai les sentiers et le patrimoine des villes de Lancieux et Saint-Cast-Le-Guildo.

L'ensemble du groupe est revenu enchanté de son séjour, qui s'est déroulé sous un ciel clément et agrémenté par un hébergement de qualité à l'Abbaye de Saint-Jacut-de-la-mer.

↳ CONTACT
Philippe LE GLOAHEC, président
07 85 36 44 48

L'AVENIR DE PLUMERGAT

Dynamisme et engagement

Après une fin de saison très positive, nos deux équipes séniors poursuivent leur dynamique. Toutes deux ont évolué en milieu de tableau. Aujourd'hui le club compte près de 100 licenciés dont plus de la moitié vit sur la commune ou en est natifs.

L'école de foot «Plumériadec» (U6 à U17) fonctionne depuis plusieurs années avec l'ES Mériadec. Nos jeunes footballeurs, très motivés et assidus ont réalisé de belles performances tout au long de la saison et ont sillonné les routes de Bretagne et d'ailleurs. Nous en profitons pour féliciter les U14 qui montent en D2. Le samedi 6 juillet, nous nous sommes retrouvés pour un moment convivial lors de la « Fête de l'école de foot ».

L'Avenir de Plumergat continue de bénéficier de l'engagement sans faille de son arbitre Brewen Le Labourier, qui officie en R3 (centre) et R1 (assistant).

Arbitre au club depuis 2017, il a effectué sa 7^{ème} saison au sifflet. Si vous êtes intéressé par l'arbitrage et prêt à (re)prendre le sifflet, n'hésitez pas à nous contacter pour plus d'information. Le club offre un accompagnement personnalisé.

Notre équipe de vétérans est toujours active et est à la recherche de joueurs et de dirigeants.

Nous tenons à remercier l'ensemble des bénévoles (*entraîneurs, dirigeants, joueurs, sponsors...*), les familles et nos supporters que nous avons plaisir à retrouver au bord du terrain dans une très bonne ambiance. Rendez-vous le 23 novembre pour notre traditionnel couscous !



↳ CONTACT
av.plumergat@gmail.com

ESPRIT DANSE

Danse jazz, hip hop,
contemporaine, break dance,
danse fusion

Esprit Danse est une association qui a pour but d'enseigner aux enfants la danse contemporaine, le jazz, le hip-hop, le break dance ainsi que la danse fusion (danse multi disciplines). Des cours de jazz sont également proposés aux adultes puisque l'association accueille les danseurs de 5 à 99 ans !

Ces disciplines sont enseignées par plusieurs professeurs : Nolwenn Garcin (*contemporain et danse fusion*), Florent Bourdais (*hip hop et break dance*).

Charlotte Pondard intègre l'association à la rentrée afin d'enseigner la danse aux petits (*éveil*) et le jazz aux plus grands.

Depuis quelques années maintenant, l'association multiplie les projets afin de donner l'occasion à ses élèves de participer à de nombreux événements et notamment en organisant à Plumergat « The Battle Connexion 56 » qui attire de nombreux danseurs de la région pour s'affronter lors de battles de break dance.

Certains élèves ont également la possibilité de participer au concours Océan Danse, à des spectacles ponctuels pendant l'année et évidemment tout le monde est invité à participer au gala de fin d'année qui est toujours un moment festif pour tous les élèves, professeurs et membres de l'association.

↳ CONTACT
07 69 91 15 35
espritdanse56400@gmail.com

Bientôt un nouveau site !



Jérôme Peltan



ZUM & PLUM

De l'exercice en vous amusant

Zum & Plum a fait une belle entrée dans le paysage plumergatais avec ses 56 adhérentes en septembre 2023.

Convivialité et bonne humeur sont les maîtres mots de cette association dont les cours de zumba et de pilates sont dispensés le mardi soir aux Hermines par Ingrid, instructeur diplômé.

Le zumba (19h30 - 20h30)

Elle permet de travailler le cardio, les abdominaux, le step, les fessiers et les jambes, en musique et de façon ludique.

Le pilates (20h30 - 21h30)

Il a pour objectif le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture, l'équilibrage musculaire et l'assouplissement articulaire dans le but d'entretenir ou d'améliorer les fonctions physiques. Pour le pratiquer, il faut s'équiper d'un tapis. Récemment, nous avons expérimenté la discipline avec un ballon paille.

En rejoignant Zum & Plum, vous faites de l'exercice tout en vous amusant, dans une bonne ambiance et surtout sans compétition.

↳ CONTACT
zumetplum56@gmail.com ou Facebook

Forum des ASSOCIATIONS

samedi 7 septembre



LES PATCHOULINES

Broderie, tricot,
couture, crochet

L'association « Les Patchoulines » vous invite à découvrir le patchwork. De nombreuses techniques sont enseignées.

L'activité broderie continue à la rentrée 2024. Une initiation tricot à l'aiguille et au crochet est proposée pour les adeptes de la laine et du coton. Les Patchoulines souhaitent voir toutes les machines à coudre en service. Les dames achètent ou héritent d'une machine à coudre et ne parviennent pas à l'utiliser faute de démonstration tout simplement. Nous donnerons le petit coup de pédale qui permet de se faire plaisir avec du tissu et du fil. Après les dames prennent leur envol pour des créations élaborées.

Activité à Mériadec chaque lundi de 14h30 à 18h30

↳ CONTACT
07 83 09 31 53



RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS
SUR [LES ASSOCIATIONS](#)

COMITÉ DES FÊTES DE MÉRIADEC

40 ans de festivités

C'était la fête à Mériadec, le week-end du 8 et 9 juin à l'occasion des 40 ans du Comité des fêtes.

Samedi soir 8 juin, sur la place de l'Église, Job Lagadec et le quatuor Irish Dew ont animé le village pour fêter cet anniversaire.

Le lendemain, dimanche 9 juin, anciens et actuels bénévoles se sont attablés le temps d'un repas de retrouvailles.

Le comité a été créé en 1984, par une bande de copains « de souche mériadécoise ». Et depuis quatre décennies, l'objectif principal de l'association reste de dynamiser le centre-bourg.

Au comité, nous gardons cette volonté de permettre aux habitants de se retrouver tout en profitant des animations mises en place. De nombreuses forces vives s'y sont investies depuis 40 ans : c'est la raison de la réussite, les bénévoles qui ne comptent pas leur temps et qui s'engagent. Leur énergie est précieuse.

Nos animations plaisent et répondent aux besoins.

Le Comité des fêtes a toujours fait face et montré son adaptabilité. Même la pandémie n'en a pas eu raison. Nous avons su nous relever face, parfois, à des tâches compliquées.

Le comité a assuré la « petite restauration » le temps de 3 Apéro Klam et se tient prêt pour le Forum des associations.

Le dimanche 8 septembre, n'oublions pas la sortie annuelle à la Gacilly pour les membres du comité.

L'association prépare également la « soirée andouille chaude » du samedi 12 octobre à la salle Braz à Mériadec en Plumergat.



Café Connecté

2 heures d'exploration numérique
autour d'une boisson chaude



**Bien sûr,
je réserve
Et j'y vais !**

13 sept.

27 sept.

11 oct.

22 nov.

6 déc.

**C'est à la médiathèque
Porte Plum'**

Gratuit
Ouvert à tous
Le vendredi
de 10H à 12H



RENSEIGNEMENTS

Maëlle Arlaux
Responsable médiathèque
02 97 87 08 81
mediatheque@plumergat.fr

PLUM' ENSEMBLE

Se rencontrer, partager, s'aider

Face à la montée de l'individualisme, Plum' Ensemble s'est donnée pour mission de créer et de renforcer les liens sociaux et humains au sein de notre communauté. Notre association en encourageant la connaissance du voisinage et le vivre-ensemble, cherche à lutter contre l'isolement et la solitude qui touchent un nombre croissant d'individus, de familles et de générations.

Convaincus que le partage d'expériences et de moments de vie est essentiel pour la cohésion, nous favorisons les rencontres entre habitants. Bien que très jeune, l'association a déjà apporté son soutien à plusieurs personnes confrontées à des situations parfois difficiles à surmonter seules. Depuis sa création, elle a organisé des après-midi jeux, une conférence et des rencontres informelles. Nous réfléchissons également à la mise en place d'un circuit patrimonial sur la commune et à la création d'une « partageothèque » d'outils et de services.

Pour mener à bien ces projets, nous avons besoin d'engagements petits et grands, d'idées et du temps de chacun. Même si les défis sont nombreux, nous sommes déterminés à rassembler toutes les énergies pour atteindre nos objectifs.

L'adhésion est gratuite comme toutes les activités proposées. Nous encourageons chacun à partager ses passions et ses compétences pour contribuer à la vie du collectif. Faites-vous connaître et rejoignez-nous pour construire ensemble un avenir solidaire et chaleureux.

↳ CONTACT
plumensemble@gmail.com
06 78 26 73 06



Forum des ASSOCIATIONS

samedi 7 septembre

Vos Rendez-vous réguliers

Cafés connectés

Un vendredi sur deux
de 10h00 à 12h00

GRATUIT ET SUR INSCRIPTION*
PROGRAMME DISPONIBLE À L'ACCUEIL

Apprivoisez votre matériel numérique (smartphone, tablette ou ordinateur portable) dans une ambiance conviviale. Un thème particulier est abordé chaque mois.

Bébés lecteurs

Un vendredi sur deux
de 10h00 à 11h00

GRATUIT ET SUR INSCRIPTION*

Ateliers d'éveil autour des livres sur des créneaux réservés aux assistantes maternelles.

Rendez-vous contes

Un mercredi par mois
à 17h00

GRATUIT ET SANS INSCRIPTION*

Votre ami Plume vous invite à voyager à travers les livres et les histoires...

Petit atelier de saison

Samedi 19 octobre

GRATUIT ET SUR INSCRIPTION*

Rendez-vous pour un premier atelier créatif sur le thème des citrouilles...

Spectacle

Samedi 14 décembre
à 11h00 et à 14h00

« Flocon, Neige et Tourbillon »

Compagnie Toutouic
JEUNE PUBLIC
GRATUIT ET SUR INSCRIPTION*

Porte Plum' participe à la « 3^{ème} édition de l'Automne Numérique », organisée par le réseau des médiathèques Terre Atlantique et intégrera la programmation du festival « Un Automne Autrement » porté par Ti Douar Alré.

→ INFORMATIONS À RETROUVER SUR

les réseaux sociaux (application Mon Village)
mediatheques-terre-atlantique.fr
plumergat.fr | rubrique médiathèque

→ INSCRIPTIONS 02 97 87 08 81

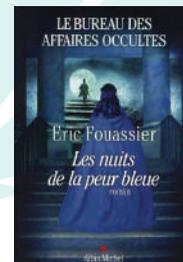
Coups
de cœur
de Maëlle
votre médiathécaire
Retrouvez ces ouvrages dans
votre médiathèque

Le Bureau des Affaires Occultes

Les nuits de la peur bleue

Eric Fouassier

ÉDITIONS ALBIN MICHEL



Printemps 1832. Une épidémie de choléra terrorise la population parisienne. Sinistre hasard : une série de meurtres atroces décime au même moment le quartier pauvre de Saint-Merri. Les victimes sont poignardées avant d'être amputées d'un organe. Face au risque de panique, l'inspecteur Valentin Verne explore toutes les pistes. Secondé par sa compagne Aglaé et deux récentes recrues, il traque la vérité dans les recoins les plus obscurs de Paris.

Dans ce troisième opus de la saga policière « Le bureau des affaires occultes », Eric Fouassier traite d'un sujet passionnant : une épidémie face à la science, la politique et l'avidité humaine. Le charismatique et ténébreux Valentin Verne, enquêteur chargé de résoudre les affaires sensibles dans un vieux Paris sombre et malfamé, va tenter d'élucider une affaire de meurtres... tout en levant le voile sur ses propres origines.

Renard, la lettre et les affreux

Thibault Prugne

ÉDITIONS MARGOT



Chaque année, le jour de son anniversaire, Renard reçoit une jolie carte de sa mémé. Mais cette fois-ci, c'est un affreux dessin de fesses qu'il découvre dans sa boîte aux lettres. Qui donc a osé lui envoyer ça ? Sûrement pas sa mémé, ce n'est pas du tout son genre ! Son enquête le conduira du terrier de l'infâme mouffette jusqu'au trou de la vilaine taupe, en passant par le chêne du terrifiant hibou. Mais, même si tout les accuse, Renard n'aurait-il pas jugé ses compagnons un peu trop vite ?

Avec une écriture fluide, des dialogues vifs et des illustrations pleines de douceur, Thibault Prugne nous plonge dans une très belle histoire d'amitié, pleine d'humour et de rebondissements, avec des personnages tendres et hauts en couleurs. Une pépite !

Après de multiples rebondissements, votre médiathèque a enfin ouvert ses portes cet été.

Médiathèque Porte Plum' en Fête



SAMEDI 28 SEPT.

11h00 Inauguration de la médiathèque

Tout le monde est invité !

12h00 Fanfare Gloups

14h00 Bubbleshow

15h00 Fanfare Gloups

16h00 Bubbleshow



Et plein de surprises sur place ...

Ateliers créatifs Porte Plum' en fleur

Pour parer la médiathèque Porte Plum' de centaines de fleurs pour son inauguration, les habitants de Plumergat sont conviés à participer à deux ateliers créatifs.

SAMEDI 7 SEPT. 14h00 / 16h30
Atelier «anneaux de fleurs»

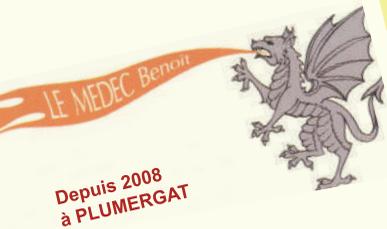
SAMEDI 14 SEPT. 10h00 / 12h30
Atelier «coquelicots»

Tout en papier coloré, ces créations originales et poétiques seront disposées dans la médiathèque pour la sublimer le temps de la fête, et puis pourront être récupérées par les participants ensuite.

GRATUIT ET SUR INSCRIPTION
02 97 87 08 81 ou mediatheque@plumergat.fr



Informations à retrouver [plumergat.fr / rubrique médiathèque](http://plumergat.fr/rubrique%20m%C3%A9diath%C3%A8que) | mediatheques-terre-atlantique.fr | Mon Village



Depuis 2008
à PLUMERGAT

Benoît Le Médec
DIPLOMÉ ÉLECTRICIEN, PLOMBIER
ET CHAUFFAGISTE

intervient pour tous dépannages
sur la commune et ses environs.

Installation et entretien tout type de
chaudière (fuel, gaz, électrique),
Nettoyage des circuits de chauffage,
entretien des VMC,
Remise aux normes des tableaux
électriques.

06 78 69 16 15 / benoitlemedec@orange.fr



Pizz'Anna

PIZZAS À EMPORTER

12 place Simone Veil
56400 PLUMERGAT

02 97 56 15 66



COUGOULAT Philippe

Plâtrerie

Isolation

56400 MÉRIADEC

Cloisons sèches

02 97 57 76 10
06 07 46 48 04



CADORET

MENUISERIE - CHARPENTE

02 97 57 61 40
Mériadec /Pluneret
cadoret-bois@orange.fr

ATELIER LE GARREC AUTOS

- ▶ Vente et réparations toutes marques
- ▶ Mécanique ▶ Carrosserie
- ▶ Peinture
- ▶ Remplacement de pare-brise



8h-12h / 13h30-19h du lundi au jeudi
8h-12h / 13h30-18h le vendredi

ZA de Morgat Mériadec
02 97 57 68 95
atelierlegarrecautos@orange.fr

ELECTRICITE GENERALE

F. Gravier

Dépannage
Neuf et Rénovation

- ECLAIRAGE
- CHAUFFAGE
- PHOTOVOLTAIQUE
- DOMOTIQUE
- ISOLATION - VMC

1, résidence Park Er Velin
PLUMERGAT
Tél/fax : 02 97 56 16 68
Mobile : 06 63 46 57 53
www.fgravier.fr

POUVÉ
MENUISERIE • CHARPENTE
Depuis 1947

MENUISERIE CHARPENTE

06 07 06 25 97 - 02 97 57 61 52
11, rue de l'Égalité 56400 MERIADEC

MOD'HAIR'N
Coiffure Mixte
Tél. 02 97 56 12 85
2 rue Simone Veil - 56400 PLUMERGAT



ANSAMBLE,
VOTRE RESTAURATEUR
au plus près des territoires

Engagée pour une alimentation saine,
Ansamble accompagne les élèves
pour les aider à bien grandir et à acquérir
les bons comportements alimentaires.



www.ansamble.fr

Siège social - Allée Gabriel Lippmann - PIBS - 56000 VANNES

20/21/22
SEPT. 2024

**LE MONDE
BOUGE
ET TOI ?**



À l'occasion des 10 ans de la Communauté de communes, et aux côtés des villes et des habitants, Auray Quiberon Terre Atlantique a vu les choses en grand.

Les Circulaires

Une journée festive et conviviale autour des mobilités douces, à terre et en mer !

Un événement inédit conçu pour accélérer ensemble la transformation de notre territoire !

L'objectif ?

Changer nos modes de déplacement au profit des mobilités douces !

Chacun son sport, chacun son support !

Les Circulaires proposeront un circuit animé et sécurisé sur terre pour les amateurs de vélo et un circuit en mer pour les fervents des activités nautiques.

Évènement gratuit et festif, des plus petits aux plus grands, il ne faudra pas le rater ! Il va y avoir du sport et surtout de la bonne humeur... Alors tous à vélo et tous sur l'eau le dimanche 22 septembre pour transformer le territoire !

Bénévole d'1 jour ?

Membres d'associations, riverains, citoyens... Nous avons besoin de vous ! Pour que cette journée festive se déroule dans les meilleures conditions possibles, AQTA est à la recherche de bénévoles : sécurisation du parcours vélo, accueil et orientation des participants, animation des pauses gourmandes et animées sur le circuit, etc.

De nombreuses missions bénévoles pendant quelques heures de votre temps et dans la bonne humeur vous seront proposées.

RENDEZ-VOUS LE SITE INTERNET DE L'ÉVÈNEMENT

→ www.lescirculaires.fr

SAISON 24 25 CULTURELLE

Cette nouvelle saison culturelle s'annonce riche !

En plus des animations et spectacles proposés par la mairie, vous retrouverez aussi des animations et des activités au sein de votre médiathèque 'Porte Plum'. Consultez également son programme.

De quoi s'extasier pour bien commencer la rentrée !

INAUGURATION DE LA MÉDIATHÈQUE

TOUT PUBLIC | GRATUIT

Sam.
28/09
Toute la
journée



Sam.
26/10
16h30



Rendez-vous contes et musiques spécial Halloween

En partenariat avec l'association musicale de Mériadec et la comédienne Tatiana Petitcorps

Chaque année ce rendez-vous est un incontournable à vivre en famille : des histoires qui font peur, des musiques qui font rêver et un grand moment convivial à partager !

SALLE BRAZ À MÉRIADEC EN PLUMERGAT
TOUT PUBLIC | GRATUIT

**DÉGUISEMENT
FORTEMENT CONSEILLÉ
POUR DÉGUSTER BONBONS
ET SOUPES D'AUTOMNE !**

Distro de la cie C'Hoari

Spectacle de danse en partenariat avec Ti Douar Alré dans le cadre d'Un Automne Autrement

Après avoir exploré le Fest-Noz dans leur première pièce Tsef Zon(e), Nolwenn et Pauline ont cherché quelle autre entité fait vivre la population, la fait se retrouver. Pour le second projet de la compagnie C'hoari, elles ont choisi d'explorer le monde des bars populaires et de questionner leur rôle social.

ESPACE LES HERMINES, PLUMERGAT
TOUT PUBLIC | PRIX LIBRE

Sam.
10/11
17h00



Sam.
30/11
de 16h30
à 19h30



Marché des producteurs et artisans spécial Noël

Organisé et en partenariat avec l'association des commerçants et artisans de Mériadec

Animations de Noël

PLACE DE L'ÉGLISE À MÉRIADEC EN PLUMERGAT
TOUT PUBLIC | GRATUIT



Sep

01/09 Troc et Puces

Société de chasse
Stade de foot, Plumergat

07/09 Forum des Associations

Salle Braz, Mériadec en Plumergat

07/09 Fest Noz

Comité de jumelage
Plumergat – Mériadec – Redruth
Espace Les Hermines, Plumergat

12/09 Réunion de coordination des activités des associations

Salle du Conseil, Plumergat

13/09 Café connecté

Médiathèque Porte Plum', Plumergat

16/09 Conseil Municipal

Salle du Conseil, Plumergat

17/09 Conseil Municipal des Enfants

Salle du Conseil, Plumergat

27/09 Café connecté

Médiathèque Porte Plum', Plumergat

28/09 Inauguration Porte Plum'

Médiathèque Porte Plum', Plumergat

Oct

11/10 Café connecté

Médiathèque Porte Plum', Plumergat

11/10 Repas Halloween

Amicale laïque L'Arlequin Bleu
Espace Les Hermines, Plumergat

12/10 Soirée « Andouille chaude »

Comité des Fêtes de Mériadec
Salle Braz, Mériadec en Plumergat

15/10 Conseil Municipal des Enfants

Salle du Conseil, Plumergat

17/10 Comité syndical Mériadec Village

Mairie Annexe, Mériadec en Plumergat

19/10 Petit atelier de saison

Médiathèque Porte Plum', Plumergat

24/10 « Un Automne Numérique »

Espace Les Hermines, Plumergat

25/10 Café connecté

Médiathèque Porte Plum', Plumergat

26/10 Rendez-vous Contes spécial Halloween

Salle Braz, Mériadec en Plumergat

28/10 Don du Sang

Espace Les Hermines, Plumergat

Nov

04/11 Conseil Municipal

Salle du Conseil, Plumergat

05/11 Conseil Municipal des Enfants

Salle du Conseil, Plumergat

08/11 Café Connecté

Médiathèque Porte Plum', Plumergat

10/11 Spectacle de danse - Distro

Espace Les Hermines, Plumergat

11/11 Cérémonie commémorative de l'Armistice 1918

Monument aux Morts, Plumergat

17/11 Vide-greniers

APEL Saint Joseph
Espace Les Hermines, Plumergat

22/11 Café Connecté

Médiathèque Porte Plum', Plumergat

23/11 Repas Avenir de Plumergat

Espace Les Hermines, Plumergat

29/11 et 30/11 Téléthon 2024

30/11 Marché de l'association des commerçants et Artisans de Mériadec

Place de l'Église, Mériadec en Plumergat

30/11 Bal Country

Daddy's Country 56
Espace Les Hermines, Plumergat

Déc

01/12 Conférence « Soleil d'Austerlitz »

PluM' Ensemble
Salle de conférence, Médiathèque, Plumergat

03/12 Conseil Municipal des Enfants

Salle du Conseil, Plumergat

06/12 Café connecté

Médiathèque Porte Plum', Plumergat

08/12 Marché spécial Noël

Amicale laïque L'Arlequin Bleu
Parvis espace Les Hermines, Plumergat

14/12 Spectacle « Flocon, Neige et Tourbillon »

Médiathèque Porte Plum', Plumergat

14/12 Repas de Noël

APEL Saint Joseph
Espace Les Hermines, Plumergat

16/12 Conseil Municipal

Salle du Conseil, Plumergat

20/12 Café connecté

Médiathèque Porte Plum', Plumergat





CUISINE

Septembre, le mois idéal pour récolter les fruits (baies) du Sambucus Nigra (sureau noir)

Le sureau, et particulièrement le sureau noir - *sambucus nigra*, est une plante aux multiples vertus.

Cet arbre ou arbuste de 3 à 5 mètres de haut est très répandu dans notre beau département. Vous le trouvez à l'état sauvage dans nos chemins pédestres mais également dans les jardins privés.

Afin d'utiliser les bienfaits du sureau, le mois de septembre est idéal pour réaliser de la confiture (gelée) de sureau.

En effet, les fruits du sureau parviennent normalement à maturité entre fin août et fin septembre.

Lors de la récolte, il faut les mettre dans un bac afin de garantir une excellente qualité et les transformer en jus le jour-même pour une fraîcheur et un maximum de goût.

Recette Confiture de sureau

800 g de baies de sureau noir
600 g de sucre
½ citron

Bien laver les baies de sureau.

Faites-les macérer dans le sucre et le jus de citron pendant près de 10 heures.

Dans une casserole mettez à feu vif jusqu'à ébullition et baissez le feu.

Remuez régulièrement.

Pendant ce temps, prenez à stériliser les pots : ébouillantez les pots et les couvercles avec de l'eau filtrée.

Retournez les pots et laissez ainsi jusqu'à ce que la confiture soit prête.

Une fois que la confiture est prête, mettez en pots et retournez les pendant toute une nuit.

Nouveau sur la commune

LE MÉRO
menuiserie

Menuiseries extérieures
Fermetures

Menuiseries intérieures
Agencement

Charpente • Ossature

Bardage • Terrasses

LUDOVIC LE MÉRO

06 76 91 46 04
lemeromenuiserie@gmail.com

**GITE
CHAMBRE D'HÔTES**



Chambre d'hôtes 2 pers. Gîte 3/4 pers.

lalyan-gite-et-chambre.fr
lalyan.stievet@gmail.com
06 50 95 10 22 / 06 21 04 70 77

Jean-Yves & Michelle
STIEVET

Vos correspondants locaux

QUEST FRANCE

Lionel RAULO 06 84 07 84 71 lionel.raulo@gmail.com

LE TELEGRAMME

Yannick LE GOUEFF 06 62 08 54 46 ylegoueff@gmail.com

Mémo

MAIRIE

AGENCE POSTALE
02 97 56 14 56

accueil.mairie@plumergat.fr
Ouverture / lundi au vendredi
8H30/12H et 14H30/17H
samedi 9H/12H (sauf juillet et Août)

POLICE MUNICIPALE
07 70 15 65 44

lundi au jeudi
8H/12H et 14H/17H30
vendredi 8H/12H et 14H/17H
police.municipale@plumergat.fr

**N° URGENCE SOCIALE
DE LA COMMUNE 7/7 JOURS**
Odile Rosnarho, Michel Jalu
06 71 07 17 45

**Lundi et
vendredi
matin**
Ramassage
bio déchets

15 SAMU

17 GENDARMERIE
Pluvigner
02 97 24 71 05

18 POMPIERS
112 N°INTERNATIONAL

CENTRE ANTI-POISON
02 99 59 22 22 Rennes
02 41 48 21 21 Angers

DÉCHETTERIE
Ste-Anne d'Auray
02 97 57 61 98

Tous les jours de 9H/12H
et 13H30/18H
Fermé mardi et dimanche

**Mercredi matin
semaine impaire**
Ramassage des ordures
ménagères + tri sélectif



Directeur de publication / Sandrine Cadoret, Maire de Plumergat
Crédit photos / Mairie de Plumergat, pexels.com
Police de caractères / Faune, Alice Savoie - Cnap
Design graphique / illustrations / céclégouy création
Imprimerie / iov - Groupe Imprigraph Arradon
Dépôt légal / Août 2024 / Le clin d'oeil est imprimé sur le papier O NATURAL, un papier 100% recyclé, fabriqué en France.

Merci de récupérer votre container après le ramassage des poubelles. Les containers ne doivent pas rester sur l'espace public d'une fois sur l'autre !

