PLUMERGAT
mériadec

La Semaine Bleue

À tout âge, ensemble !

Semaine nationale des retraités et des personnes âgées

du 6 au 10 octobre 2025



Au programme :

Lundi 6 octobre
Gym douce et équilibre avec Family Gym
de 10h00 à 11h30 en salle Belle-Île
de 15h00 à 16h30 à la mairie annexe de Mériadec

Mardi 7 octobre
Spectacle de cabaret « *Destination Rêves* »
15h00 à l'espace Les Hermines

Mercredi 8 octobre
Animation « Voyage en réalité virtuelle »
de 11h00 à 12h00 ou de 14h00 à 15h00 en salle de conférence

Jeudi 9 octobre
Prévention Routière
de 14h00 à 17h00 en salle de conférence

Vendredi 10 octobre
Café connecté – *Reconnaître un mail ou un sms frauduleux*
de 10h00 à 12h00 à la médiathèque Porte Plum'

Inscription à l'accueil de la mairie à partir du 2 septembre - 02.97.56.14.56

Ne pas jeter sur la voie publique